



Health & Fitness

Swedish Vocab List

**Master a language
for free with Ablas**

- ✓ 1500+ words in 7 languages
- ✓ Level up with fun games
- ✓ Browse stories and conversations



<input checked="" type="checkbox"/>	English	Swedish
<input type="checkbox"/>	aerobics	aerobics (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	athlete	atlet (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	bodybuilder	kroppsbyggare (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	cardio	cardio (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	circuit training	kretsutbildning (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	dumbbell	hantel (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	exercise	träning (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	exercise bike	träningscykel (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	fitness	kondition (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	fitness tracker	fitnessspårare (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	gym	gym (<i>ett</i>)
<input type="checkbox"/>	health	hälsa (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	health club	hälsoklubb (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	heartbeat	hjärtslag (<i>ett</i>)
<input type="checkbox"/>	jogging	joggning (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	kettlebell	kettlebell (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	personal trainer	personlig tränare (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	punchbag	slagpåse (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	push-up	armhävning (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	stamina	uthållighet (<i>en</i>)

	English	Swedish
<input checked="" type="checkbox"/>	strength	styrka (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	stretch	stretching (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	treadmill	löpband (<i>ett</i>)
<input type="checkbox"/>	walking	vandring (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	warm-up	uppvärmning (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	weight	vikt (<i>en</i>)
<input type="checkbox"/>	workout	träningspass (<i>ett</i>)