



Health & Fitness

French Sentences



<input checked="" type="checkbox"/> English	French
<input type="checkbox"/> Bend at the waist holding a dumbbell in your right hand near the floor, directly under your right shoulder.	Pliez à la taille en tenant un haltère dans votre main droite près du sol, directement sous votre épaule droite.
<input type="checkbox"/> Firstly, start by holding a light dumbbell with both hands, and just let your arms drop down in front of you naturally.	Tout d'abord, commencez par tenir un haltère léger avec les deux mains et laissez simplement vos bras tomber devant vous naturellement.
<input type="checkbox"/> He looked around in disapproval at the disaster that remained of the new gym.	Il regarda autour de lui avec désapprobation devant le désastre qui restait du nouveau gymnase.
<input type="checkbox"/> The doctor had taken his time seeing him, but had finally confirmed that Byrne was in excellent health.	Le médecin avait pris son temps pour le voir, mais avait finalement confirmé que Byrne était en excellente santé.
<input type="checkbox"/> A personal trainer can teach you how to stay focused and become disciplined.	Un entraîneur personnel peut vous apprendre à rester concentré et à devenir discipliné.
<input type="checkbox"/> He no longer seemed stout, though he still had the appearance of solidity and strength.	Il ne semblait plus robuste, bien qu'il ait toujours l'apparence de solidité et de force.
<input type="checkbox"/> She leaned back against the wall for a moment, gathering strength to stretch farther.	Elle s'appuya un instant contre le mur, rassemblant des forces pour s'étirer plus loin.
<input type="checkbox"/> Balashev did not do so at once, but continued to advance along the road at a walking pace.	Balashev ne l'a pas fait immédiatement, mais a continué à avancer le long de la route à un rythme de marche.
<input type="checkbox"/> Relaxed stretching prepares your muscles for the period which follows your workout.	Les étirements détendus préparent vos muscles pour la période qui suit votre entraînement.