Going to the Gym

French Conversation

Master a language for free with Ablas

- 1500+ words in 7 languages
- Level up with fun games
- Browse stories and conversations

Conversation

	English	French
	On a Tuesday afternoon, Greg and Henry decide to hit the gym for a workout session. Greg arrives first and starts warming up, joined by Henry a few minutes later.	Un mardi après-midi, Greg et Henry décident de se rendre à la salle de sport pour une séance d'entraînement. Greg arrive le premier et commence à s'échauffer, rejoint par Henry quelques minutes plus tard.
Henry:	Hey, Greg! Long time, no see. How have you been?	Hé, Greg ! Ça fait longtemps qu'on ne s'est pas vus. Comment ça va ?
Greg:	It's great to see you too. I've been doing well, just trying to stay consistent with my workouts. How about you?	Ça fait plaisir de te voir aussi. Je me débrouille bien, j'essaie juste de rester cohérent avec mes entraînements. Et toi ?
Henry:	Same here. Just finished work and thought I'd come in for a quick workout.	Même chose. Je viens de finir mon travail et j'ai pensé venir faire une petite séance d'entraînement.
Greg:	You're looking more toned since the last time I saw you. Have you changed your routine?	Tu as l'air plus musclé depuis la dernière fois que je t'ai vu. Tu as changé de programme ?
Henry:	Thanks, man! Yeah, I've been focusing more on high-intensity interval training.	Merci, mec ! Oui, je me concentre plus sur l'entraînement par intervalles à haute intensité.
Greg:	Sounds good. I'm working on my upper body today. I had a small setback a few weeks ago though, when I pulled a muscle in my back.	Ça a l'air bien. Je travaille le haut du corps aujourd'hui. J'ai eu un petit contretemps il y a quelques semaines, quand je me suis froissé un muscle dans le dos.

	English	French
Henry:	That sounds painful!	Ça a l'air douloureux !
Greg:	Yeah, but it's better now. By the way, have you noticed the recent renovations they've done to the gym?	Ouais, mais ça va mieux maintenant. Au fait, est-ce que tu as remarqué les rénovations récentes de la salle de sport ?
Henry:	Yeah, I really like the new layout and the new equipment is great.	Oui, j'aime beaucoup la nouvelle disposition, et le nouvel équipement est génial.
Greg:	Totally. The new treadmills are so much better than the old ones.	Carrément. Les nouveaux tapis roulants sont bien meilleurs que les anciens.
Henry:	Have you tried any of the new group classes they're offering?	Tu as essayé l'un des nouveaux cours collectifs proposés ?
Greg:	Not yet, but I might give it a try next week. How about you?	Pas encore, mais j'essaierai peut-être la semaine prochaine. Et toi ?
Henry:	I tried one last week and it was pretty good. It's a nice change of pace from the usual gym routine.	J'en ai essayé un la semaine dernière et c'était plutôt bien. C'est un changement agréable par rapport à la routine habituelle de la salle de sport.
Greg:	Maybe we could go to one together?	On pourrait peut-être y aller ensemble ?
Henry:	Sounds like a plan!	C'est un bon plan, ça !
	Henry and Greg continue with their respective workouts. About an hour later, Henry finishes his workout and starts packing up his things.	Henry et Greg poursuivent leur entraînement respectif. Environ une heure plus tard, Henry termine sa séance d'entraînement et commence à ranger ses affaires.

	English	French
Henry:	Hey, Greg, I'm heading out. Great seeing you, man.	Hé, Greg, je m'en vais. Ça m'a fait plaisir de te voir, mec.
Greg:	No worries. Have a great evening. I'll see you around.	Pas de problème. Passe une bonne soirée. On se voit plus tard.
	Henry leaves the gym, and Greg continues with his workout.	Henry quitte la salle de sport et Greg poursuit son entraînement.

Vocab review

☑	English	French
☐	gym	salle de sport *(f)*
☐	workout	entraînement *(m)*
☐	body	corps *(m)*
☐	muscle	muscle *(m)*
☐	treadmill	tapis de course *(m)*